

Mijn Leven

een oplossingsgerichte en (inter)actieve manier om met kinderen in gesprek te gaan

Gesprekken met kinderen zijn een onmisbaar onderdeel van gezinshulpverlening en kinder- en jeugdbescherming. De gesprekken zijn nodig om zicht te krijgen op de beleving van kinderen over de zorgen en sterke punten die er in een gezin spelen. En om de wensen (en oplossingen) van kinderen in kaart te brengen. Daarnaast zorgen de gesprekken met kinderen, waar mogelijk voorbereid met ouders en teruggekoppeld aan ouders, voor openheid en begrip en daarmee ook voor meer veiligheid van de kinderen.

Het voeren van gesprekken met kinderen over moeilijk onderwerpen als fysieke en emotionele veiligheid is een enorme uitdaging. Om die uitdaging het hoofd te bieden heeft Kiddocom een helpende methode ontwikkeld. In *Mijn Leven* wordt het kind op een interactieve manier uitgenodigd om te vertellen hoe het de zorg, de regels, de verbale en fysieke interactie en mate van ondersteuning in de thuissituatie beleeft. In *Mijn Leven met gescheiden ouders* zijn, naast de beleving van de thuissituatie bij beide ouders, ook de ervaren samenwerking tussen ouders en de zorgen, krachten en wensen die het kind heeft rondom bijvoorbeeld de omgang onderwerp van gesprek.



Van *Mijn Leven* en *Mijn Leven met gescheiden ouders* zijn twee uitgaven gemaakt. De 'blauwe' uitgave is geschikt voor kinderen van ongeveer 4 tot in principe 18 jaar. Maar we hebben ook een versie gemaakt, speciaal voor jongeren vanaf ongeveer 11 jaar.

Training

In de geaccrediteerde training *Mijn Leven, oplossingsgericht praten met kinderen* maak je kennis en oefen je met zowel *Mijn Leven* als met *Mijn Leven met gescheiden ouders*. Je krijgt je eigen 'blauwe' set en bent na de training in staat om op een interactieve en oplossingsgerichte wijze, in samenwerking en afstemming met ouders, in een gesprek met het kind informatie te verzamelen over de zorgen, krachten en wensen die het kind heeft ten aanzien van de eigen situatie. Je kunt na de training ook bij andere kindgesprekken inspiratie putten uit de oplossingsgerichte opzet en vragen. Bij de opzet van de training is rekening gehouden met het gegeven dat nog niet elke cursist vertrouwd is met het voeren van oplossingsgerichte gesprekken met kinderen. Ook voor cursisten die ervaring hebben met oplossingsgericht werken en bijvoorbeeld Signs of Safety biedt de training mogelijkheden tot verdieping en reflectie.



Naast de reguliere training is er ook een training beschikbaar voor inhoudelijk ondersteuners om getrainde professionals te ondersteunen bij het inzetten van de methode. Belangrijk, niet alleen om de inhoudelijke uitgangspunten te waarborgen, maar ook om samen gesprekken voor te bereiden en zo veel mogelijk maatwerk te leveren door te kijken naar leeftijd, thematiek en de manier waarop de betrokkenheid van ouders vorm kan krijgen. Daarnaast komen een aantal specifieke thema's aan de orde: seksueel misbruik (en interventies na een mogelijke onthulling) en het oplossingsgericht rapporteren van de gesprekken.

De trainingen worden zowel incompany als via losse inschrijvingen aangeboden. Neem voor meer informatie of een offerte contact op met Arianne via info@kiddocom.org.

Mijn Leven is gebaseerd op De Drie Huizen van Weld en Greening. De vormgeving, het (inter)actieve karakter en de keuzemogelijkheden zorgen dat op een laagdrempelige manier onderwerpen aan de orde komen die er echt toe doen.

"Ik had helemaal geen zin in weer zo'n saai gesprek. Maar op deze manier is het helemaal niet erg!"
Meisje, 13 jaar.

"Doordat je weet dat alle relevante onderwerpen aan bod komen kun je al je aandacht besteden aan het kind. Dat werkt prettiger, meer ontspannen. Je hoeft niet steeds in je achterhoofd te houden welke vragen je nog wilt stellen. Die ontspanning is fijn voor allebei."

Raadsonderzoeker, 54 jaar.



drs. Arianne Geuze
kinder- en jeugd-
psycholoog NIP

www.kiddocom.org
info@kiddocom.org
+31(0)640893082