

Mijn leven

een (inter)actieve en oplossingsgerichte manier om met kinderen in gesprek te gaan



Gesprekken met kinderen zijn een onmisbaar onderdeel van gezinshulpverlening en kinder- en jeugdbescherming. De gesprekken zijn nodig om zicht te krijgen op de beleving van kinderen over de zorgen en sterke punten die er in een gezin spelen. En om de wensen (en oplossingen) van kinderen in kaart te brengen. Daarnaast zorgen de gesprekken met kinderen, waar mogelijk voorbereid met ouders en teruggekoppeld aan ouders, voor openheid en begrip en daarmee ook voor meer veiligheid van de kinderen.



Het voeren van gesprekken met kinderen over moeilijk onderwerpen als fysieke en emotionele veiligheid is een enorme uitdaging. Om die uitdaging het hoofd te bieden heeft Kiddocom een hulpmiddel ontwikkeld. In **Mijn leven** wordt het kind op een interactieve manier uitgenodigd om te vertellen hoe het de zorg, de regels, de

verbale en fysieke interactie en mate van ondersteuning in de thuissituatie beleeft. In **Mijn Leven met gescheiden ouders** zijn, naast de beleving van de thuissituatie bij beide ouders, ook de ervaren samenwerking tussen ouders en de zorgen, krachten en wensen die het kind heeft rondom bij voorbeeld de omgang onderwerp van gesprek.

Van **Mijn Leven** en **Mijn Leven met gescheiden ouders** zijn twee uitgaven gemaakt. De 'blauwe' uitgave zoals hierboven afgebeeld is geschikt voor kinderen van ongeveer kinderen van 4 tot 18 jaar. En er is een versie speciaal gemaakt voor jongeren.

Training

In de geaccrediteerde training **Mijn leven, oplossingsgericht praten met kinderen** wordt kennisgemaakt en geoefend met de twee varianten van **Mijn Leven**. Na het volgen van deze training ben je in staat om op een interactieve en oplossingsgerichte wijze, in samenwerking en afstemming met ouders, in een gesprek met het kind informatie te verzamelen over de zorgen, krachten en wensen die het kind heeft ten aanzien van de eigen situatie. Je kunt na de training ook bij andere kindgesprekken inspiratie putten uit de oplossingsgerichte opzet en vragen. Bij de opzet van de training is rekening gehouden met het gegeven dat nog niet elke cursist vertrouwd is met oplossingsgerichte gesprekken met kinderen. Ook voor cursisten die ervaring hebben met oplossingsgericht werken en Signs of Safety biedt de training mogelijkheden tot verdieping en reflectie. De training wordt zowel incompany als met losse inschrijvingen aangeboden.

Neem voor meer informatie of een offerte contact op met Arianne via info@kiddocom.org.

Mijn leven is gebaseerd op De Drie Huizen van Weld en Greening. De vormgeving, het (inter)actieve karakter en de keuzemogelijkheden zorgen dat op een laagdrempelige manier onderwerpen aan de orde komen die er echt toe doen.

"Ik had helemaal geen zin in weer zo'n saai gesprek. Maar op deze manier is het helemaal niet erg!"
Meisje, 13 jaar.

"Doordat je weet dat alle relevante onderwerpen aan bod komen kun je al je aandacht besteden aan het kind. Dat werkt prettiger, meer ontspannen. Je hoeft niet steeds in je achterhoofd te houden welke vragen je nog wilt stellen. Die ontspanning is fijn voor allebei."
Raadsonderzoeker, 54 jaar.



drs. Arianne Geuze
kinder- en jeugd-
psycholoog NIP

www.kiddocom.org
info@kiddocom.org
+31(0)640893082